

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2/202	поллента куриная из туф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	35,00	184,87	11,28	12,55	6,70
	гор.напиток	54-2гн/20	Чай с сахаром	200	10,00	42,32	0,2	0	10,38
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3,03	70,14	2,37	0,3	14,49
	закуска	101/2004	Икра кабачковая консервированная	100	15,00	83,2	1,301	1,28	8,21
	фрукты	338/2017	Фрукт свежий (яблоко)	100	18,00	47	0,40	0,40	9,80
	гарнир	203/2017	Макарони отварные с маслом	180	15,00	236,16	6,48	5,88	39,35
	ИТОГО:			730	96,03	663,7	22	20,4	88,9
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Директор школы									
Н.С.Любчик									
УТВЕРЖДАЮ									